

위치	오류유형	수정 전	수정 후
15~15p 번호 : 25	문제-문항	② 인체 내 속근 미오신이 증가한다.	② 인체 내 저근 미오신이 증가한다.
37~37p 45번 정답 번호 : 45	정답	45 ③	45 ②
37~37p 54번 정답 번호 : 54	정답	54 ③	54 ④
46~46p 1번 문제 해설 번호 : 1	해설	~운동강도에서의 심근산소소비량을 증가 시킨다는 이점이 있다.	~운동강도에서의 심근산소소비량을 감소 시킨다는 이점이 있다.
71~71p 가운데 부분 번호 : 62	문제-문항	④ 근력검사를 시행할 시, 휴식 없이 실시하는 것을 원칙으로 한다.	④ 근력검사를 시행할 시, 휴식을 중간에 실시하는 것을 원칙으로 한다.
107~107p 3~3줄 상단 번호 : 30	문제-문항	30. 임신부의 운동 시 주의사항으로 옳지 않은 것은? ① 일반적인~ ② 임신부는 임신 제1사분기 이후에는~	30. 임신부의 운동 시 주의사항으로 옳지 않은 것은? ① 일반적인~ ② 임신부는 임신 제1삼분기 이후에는~
125~125p 번호 : 42	정답	42 ③	42 ③,④
155~155p 번호 : 43	문제-보기(지문)	43. 다음 중 미국심폐재활학회(AACVPR)에서 제시하는 위험분류 기준의 연결이 옳은 것은? ① 저위험군 - 운동수행능력이 7METs 이상 ② 중위험군 - 운동수행능력이 5METs 미만 ③ 중위험군 - 안정 시 구축률 40% 미만 ④ 고위험군 - 운동수행능력이 5METs 이상	43. 다음 중 미국심폐재활학회(AACVPR)에서 제시하는 위험분류 기준의 연결이 옳은 것은? ① 저위험군 - 운동수행능력이 7METs 미만 ② 중위험군 - 운동수행능력이 5METs 미만 ③ 중위험군 - 안정 시 구축률 40% 미만 ④ 고위험군 - 운동수행능력이 5METs 이상
155~155p 상단 번호 : 43	문제-문항	④ 고위험군 - 운동수행능력이 5METs 미만	④ 고위험군 - 운동수행능력이 5METs 이상
158~158p 번호 : 54	문제-문항	54. 다음 중 운동부하검사의 적절한 변인 측정 시기가 아닌 것은? ① 가스교환을 지속적으로 측정함 ② 혈압 각 단계의 마지막 45초 동안 ③ 심박수 각 단계의 마지막 5초 동안 기록 ④ 심전도 각 단계의 마지막 5초 동안 기록	54. 다음 중 운동부하검사의 적절한 변인 측정 시기가 아닌 것은? ① 가스교환을 지속적으로 측정함 ② 혈압 각 단계의 마지막 45초 동안 ③ 심박수 각 단계의 마지막 5초 동안 기록 ④ 심전도 각 단계의 마지막 15초 동안 기록
174~174p 번호 : 54	해설	54. 운동부하검사 중 심전도는 각 단계의 마지막 15초 동안 기록하며, 램프 프로토콜의 경우 각 2분의 마지막 15초에 측정하고 기록한다.	54. 운동부하검사 중 심전도는 각 단계의 마지막 5~10초 동안 기록한다.

위치	오류유형	수정 전	수정 후
218~218p 번호 : 1	정답	정답 ③	정답 ②
233~233p 번호 : 27		강제 날숨근으로 <u>포함되지 않는</u> 근육으로 옳은 것을 모두 고른 것은?	강제 날숨근으로 <u>포함하는</u> 근육으로 옳은 것을 모두 고른 것은?
234~234p 번호 : 31	문제-본문	31. 과도한 안굽이 무릎의 특징으로 옳지 않은 것은?	31. 과도한 안굽이 무릎의 특징으로 옳지 않은 것을 모두 고르시오.
253~253p 38번 정답	정답	38번 정답 ②	38번 정답 ③
253~253p 4번 정답 번호 : 4	정답	04 ④	04 ③,④
253~253p 37번 정답 번호 : 37	정답	37 ③	37 ②
253~253p 번호 : 31	정답	④	①, ④
281~281p 번호 : 43	문제-본문	43. 보기 중 요추 추간판탈출증으로 척추 1번 신경이 눌렸을 때 ~	43. 보기 중 요추 추간판탈출증으로 천추(Sacrum) 1번 신경이 눌렸을 때 ~
346~346p 44번 정답 번호 : 44	정답	44 ③	44 ②
466~466p 중간 정답표 번호 : 8	정답	08 ④	08 ①
		수정 사유	ACSM 가이드 개정으로 인한 수정
467~467p 상단 8번 해설 번호 : 8	해설	08 심전도는 각 단계의 마지막 15초 동안 기록한다.	08 운동부하검사 전 심전도는 누운 자세와 운동 자세로 기록하도록 한다. 운동부하검사 중 심전도는 각 단계 또는 매 2분의 마지막 5~10초 동안 기록한다.
		수정 사유	ACSM 가이드 개정으로 인한 수정

도서의 오류로 학습에 불편드린 점 진심으로 사과드립니다.
더 나은 도서를 만들기 위해 노력하는 시대교육그룹이 되겠습니다.